

All Shook Up

Naomi Fleetwood-Pyle

Niveau- Intermédiaire - Phrasée 1 mur

Musique : All Shook Up / Billy Joel 156 BPM

Partie A

Shuffle Forward, Shuffle Forward, Vine To Left, Touch,

- 1&2 Shuffle PG, PD, PG, en avançant
- 3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
- 5-6 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG
- 7-8 PG à gauche - Pointe D à côté du PG

Shuffle Back, Shuffle Back, Vine To Right, Touch,

- 1&2 Shuffle PD, PG, PD, en reculant
- 3&4 Shuffle PG, PD, PG, en reculant
- 5-6 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD
- 7-8 PD à droite - Pointe G à côté du PD

Walk, Walk, Walk, Kick,

- 1-4 PG devant - PD devant - PG devant - Kick du PD devant

Back, Back, Back, Touch, Stomp Down, Clap, Hold, Hold,

- 1-2 PD derrière - PG derrière
- 3-4 PD derrière - Pointe G sur place, taper des mains
- 7-8 Stomp Down du PG à gauche - Taper des mains
- 7-8 Pause - Pause

Roll Hips Twice (Elvis Hips !),

- 1-2 Rouler les hanches en faisant un cercle complet
- 3-4 Rouler les hanches en faisant un cercle complet

Partie B

Vine To Left, Touch, Step, Pivot 1/2 Turn, Step, Pivot 1/2 Turn,

- 1-2 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG
- 3-4 PG à gauche - Pointe D à côté du PG
- 5-6 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche
- 7-8 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche

Vine To Right, Touch, Step, Pivot 1/2 Turn, Step, Pivot 1/2 Turn,

- 1-2 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD
- 3-4 PD à droite - Pointe G à côté du PD
- 5-6 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite
- 7-8 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite

Répéter les parties A et B

Partie C

Step, Behind, Step, Pivot 1/2 Turn & Hitch,

- 1-2 PG devant - Croiser le PD derrière le PG
- 3-4 PG devant - Pivot 1/2 tour à gauche sur le PG en levant le genou D

Back, Back, Back, Back,

- 1-4 PD derrière - PG derrière - PD derrière - PG derrière

TOES STRUTS

- 1-4 Pointe PG pose talon G – Pointe PD pose talon D – X2 -

Répéter la partie C

Recommencer avec la partie A, puis la partie B et ensuite la partie C jusqu'à la fin de la musique

**Reprendre avec le sourire
Horses & Country**