

OPEN UP MY HEART

Chorégraphe: Vanesa BARAMBIO (avril 2025)

32 comptes 1 Tag 32 comptes 2 walls Music: FOSTER –

niveau: Novice Fiche des pas: Thierry GRANGEON

Sect 1 SIDE ROCK R, COASTER STEP R, ROCK L FWD, COASTER STEP L

1-2 PD à D, reviens appui PG 12h

3&4 PD en arrière, PG à côté PD, PD en avant

5-6 PG en avant, reviens appui PD

7&8 PG en arrière, PD à côté PG, PG en avant

Sect 2 STEP R FWD, ½ TURN L, TRIPLE STEP R FWD, JAZZ BOX L, STOMP UP R

1-2 PD en avant, ½ tour à G

3&4 pas chassé PD en avant

5-8 PG croisé devant PD, PD en arrière, PG à côté PD, stomp up PD Sect

3 KICK BALL CROSS R, STEP R ¼ TURN L, STOMP UP L, KICK BALL CHANGE L, STEP L FWD, SCUFF R

1&2 Lancé PD en avant, reposé PD, PG croisé devant PD

3-4 PD en avant en ¼ de tour à G, stomp up PG 3h

5&6 Lancé PG en avant, reposé PG, PD en avant

7-8 PG en avant, scuff PD

Sect 4 JAZZ BOX R ¼ TURN R, POINT L, ROLLING VINE L, STOMP UP R

1-4 PD croisé devant PG, PG en arrière, PD en avant en ¼ de tour à D, pointé PG à G 6h

5-8 ¼ de tour à G PG, ½ tour à G PD, ¼ de tour à G PG, stomp up PD 6h

TAG FIN DU MUR 2 – 4 (12h) FIN MUR 7 (6h)

Sect. 1 STOMP R, HOLD, STOMP L, HOLD, COASTER STEP R, ROCK L FWD, COME BACK R

1-2 Stomp PD, pause

3-4 stomp PG, pause

5&6 PD en arrière, PG à côté PD, PD en avant

7-8 PG en avant, revenir appui PD

Sect 2 COASTER STEP L, ROCK R, COME BACK L, LARGE SIDE R

1&2 PG en arrière, PD à côté PG, PG en avant

3-4 PD à D, revenir appui PG

5-8 grand pas à D sur 4 comptes

Sect 3 STOMP L, HOLD, STOMP R, HOLD, MILITARY PIVOT L

1-2 stomp PG, pause

3-4 stomp PD, pause

5-8 PG en avant, ½ tour à D, PG en avant, ½ tour à D

Sect 4 VINE L, SCISSOR CROSS L, HOLD

1-4 PG à G, PD croisé derrière PG, PG à G, PD croisé devant PG

5-8 PG à G, PD en arrière, PG croisé devant PD, pause

FINAL SUR LE DERNIER TAG MUR 7 MODIFICATION

SUPPRIMER LE SCISSOR CROSS PAR LARGE STEP ½ TURN L