

On n'a pas l'habitude d'exprimer ce qu'on ressent aux personnes qui nous sont chères. Pourtant c'est ce qu'on est capables de dire qui permet souvent de vivre de belles histoires.

LÉO AND MANU

18/12/2023



SIMPLE THINGS

A NATH...



Novices - 2 murs - 1 Tag

Léo & Manu

Music : Simple Things - Alexander Cardinale - Christina Perri

PHRASE : A 32 - A modifiée - A 32 - A 32 - A Modifiée - A 32 - A32 - TAG - A 32 - A 32 - A 28

SECT-1 STEP R BACK, STEP L BACK, COASTER STEP R, STEP L FWD, HOLD, STEP R FWD, 1/2 T L

- 1 - 2 Pas PD derrière - Pas PG derrière
- 3 & 4 Pas PD derrière - & Pas PG à côté de PD - Pas PD devant
- 5 - 6 Pas PG devant - Pause
- 7 - 8 Pas PD devant - 1/2 t à G (PdC/PG)

SECT-2 CROSS R OVER L, SCISSOR STEP, HOLD, &CROSS, KICK R FWD, POINT L TO L, KICK L FWD

- 1 - 2 Croise PD devant PG - Rock Pas PG à G
- & 3 - 4 & Pas PD légèrement derrière - Croise PG devant PD - Pause
- & 5 - 6 & Pas PD légèrement à D - Croise PG devant PD - Kick PD devant
- & 7 - 8 & Ramène PD à côté de PG - Pointe PG à G - Kick PG devant

SECT-3 &ROCKING CHAIR R, KICK R DIAG L FWD, KICK R TO R, POINT R BEHIND L, HOLD

- & 1 - 2 & Pas PG au centre - Rock Step PD devant - Retour /PG
- 3 - 4 Rock Step PD derrière - Retour /PG
- 5 - 6 Kick PD en Diag G devant - Kick PD à D
- 7 - 8 Pointe PD croisé derrière PG - Pause

SECT-4 & WEAVE R, SCUFF R FWD, STEP R FWD, CUFF L FWF, STEP L FWD, FULL TURN L, STOMP R TO R, STOMP L TO L

- & 1 & 2 & Pas PD à D - Croise PG derrière PD - Pas PD à D - Croise PG devant PD
- & 3 & 4 Scuff PD Devant - Step PD devant - Scuff PG devant - Pas PG devant
- 5 - 6 1/2 t à G, Pas PD derrière - 1/2 t à G, Pas PG devant
- 7 - 8 Stomp PD à D - Stomp PG à G

A MODIFIEE : 2ème et 5ème mur : Faire les sections 1 & 2

SECT-3 &ROCKING CHAIR R, STOMP R BESIDE L, HOLD (X3)

- & 1 - 2 & Pas PG au centre - Rock Step PD devant - Retour /PG
- 3 - 4 Rock Step PD derrière - Retour /PG
- 5 - 6 Stomp - Pause
- 7 - 8 Pause - Pause

TAG Après le 7ème mur

SECT-1 TRIPLE STEP RLR FWD, TRIPLE STEP LRL 1/2 T R, COASTER STEP, STOMP R, STOMP L

- 1 & 2 Pas PD devant - Pad PG à côté de PD - Pas PD devant
- 3 & 4 1/4 t à D, Pas PG devant - Pas PD à côté de PG - 1/4 t D, Pas PG derrière
- 5 & 6 Pas PD derrière - Pas PG à côté de PD - Pas PD devant
- 7 - 8 Stomp PG à G - Stomp PD à D

SECT-2 VAUDEVILLE L & VA+B25:L43UDEVILLE R, STOMP L, STOMP R, STOMP L, STOMP UP R

- & 1 & 2 Croise PG devant PD - Pas PD à D - Touch Talon PG diag G devant - Ramène PG à côté de PD
- & 3 & 4 Croise PD devant PG - Pas PG à G - Touch Talon PD diag D devant - Ramène PD à côté de PG
- 5 - 6 Stomp PG à G - Stomp PD à D
- 7 - 8 Stomp PG à G - Stomp Up PD à D

SECT-3 TRIPLE STEP RLR FWD, TRIPLE STEP LRL 1/2 T R, COASTER STEP, STOMP R, STOMP L

- 1 & 2 Pas PD devant - Pad PG à côté de PD - Pas PD devant
- 3 & 4 1/4 t à D, Pas PG devant - Pas PD à côté de PG - 1/4 t D, Pas PG derrière
- 5 & 6 Pas PD derrière - Pas PG à côté de PD - Pas PD devant
- 7 - 8 Stomp PG à G - Stomp PD à D

SECT-4 VAUDEVILLE L & VAUDEVILLE R, STOMP L, STOMP R, STOMP L, HOLD

- & 1 & 2 Croise PG devant PD - Pas PD à D - Touch Talon PG diag G devant - Ramène PG à côté de PD
- & 3 & 4 Croise PD devant PG - Pas PG à G - Touch Talon PD diag D devant - Ramène PD à côté de PG
- 5 - 6 Stomp PG à G - Stomp PD à D
- 7 - 8 Stomp PG à G - Pause

REPRENDRE AU DÉBUT AVEC LE SOURIRE !!!