



SUGAR & PAI

Niveau : Novice

32 Temps 4 murs

Musique : Sugar & Pai (The Boots Band / OUT IN THE COUNTRY /
132 bpm) – 3'28

Chorégraphe : Kelli HAUGEN

Sect-1 Rock Step, Sailor Step, Shuffle Fwd, Step, 1/2 Turn,

1-2 Rock du PD à droite - Retour sur le PG

3&4 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - PD devant

5&6 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

7-8 PD devant - 1/2 tour à gauche *poids sur le PG*

Sect-2 Chasse To Right, Back Rock Step, Chasse To Left, Back Rock Step,

1&2 Chassé PD, PG, PD, de côté, vers la droite

3-4 Rock du PG derrière - Retour sur le PD

5&6 Chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche

7-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG

Sect-3 Side, Behind, 1/4 Turn, Touch, Heel Switches, Touch, Hook 1/4 Turn,

1-2 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD

3-4 PD, 1/4 de tour à droite - Pointe G à gauche

&5 PG à côté du PD - Talon D devant

&6 PD à côté du PG - Talon G devant

&7 PG à côté du PD - Pointe D à droite

8 PG, 1/4 tour à droite en levant et croisant le talon D devant le genou G

Sect-4 Shuffle Fwd, Step, 1/4 Turn, Cross Shuffle, Kick Ball Cross.

1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant

3-4 PG devant - 1/4 de tour à droite *poids sur le PD*

5&6 Croiser le PG devant le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD

7&8 Kick du PD devant - PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD

Reprendre avec le sourire !!!