



# Sweat and Dust

Chorégraphes:

[Neus Lloveras](#) (DE), [Séverine Fillion](#) (FR), [Adriano Castagnoli](#) (IT),  
[Stefano Civa](#) (IT) & [Jgor Pasin](#) (ITY) - Juin 2022

Musique:

[Be That for You](#) - High Valley : (Album : Way Back)

64 Compte: 2 Murs 1 Tag 1 Restart

Niveau: Intermédiaire

**SEQUENCE** INTRO – TAG – 64 – 64 - TAG – 64 – 64 – 16 – STOMP - HOLD 7 – 64 – 64 - FINAL

**Intro : 16 comptes**

**Danser le TAG après 16 comptes d'intro et commencer la danser avec les paroles**

## **SECT-1- SIDE, STOMP-UP, SIDE, STOMP-UP, COASTER STEP, SCUFF**

1-4 PD à droite, Stomp-up PG à côté du PD, PG à gauche, Stomp-up PD à côté du PG

5-8 PD derrière, assembler PG à côté du PD, PD devant, Scuff G

## **SECT-2- VINE TO LEFT, SIDE POINT, ROLLING VINE TO RIGHT, SCUFF**

1-4 PG à gauche, croiser PD derrière le PG, PG à gauche, Touche la pointe du PD à droite

5-8 1/4 T à D et PD devant, 1/2 T à D et PG derrière, 1/4 T à D et PD à D, Scuff G

**Restart**

## **SECT-3- TOE STRUT FWD, 1/4 TURN & TOE STRUT FWD, VINE TO LEFT, HOOK BACK**

1-4 Toe Strut du PG devant, 1/4 tour à droite et Toe Strut du PD devant ( 3:00)

5-8 PG à gauche, croiser PD derrière le PG, PG à gauche, Hook PD croisé derrière la jambe G

## **SECT-4-SIDE, HOOK BACK, 1/4 TURN & BACK, HOOK, TRIPLE STEP FWD, SCUFF**

1-2 Poser le PD à droite, Hook PG croisé derrière la jambe D

3-4 1/4 tour à droite et poser le PG derrière, Hook PD derrière (6:00)

5-8 Triple step D G D devant, Scuff G

## **SECT-5- CROSS, SIDE, HEEL, HOOK BACK, STEP DIAGONALLY FWD, STOMP-UP, BACK, STOMP**

1-4 Croiser le PG devant le PD, PD à droite, Talon G devant, Hook PG derrière

5-6 Poser le PG en diagonale avant G, Stomp-up PD à côté du PG

7-8 Reculer le PD en diagonale arrière D, Stomp PG à côté du PD

## **SECT-6- SWIVEL LEFT FOOT TO LEFT, STOMP R, SWIVEL RIGHT FOOT TO RIGHT, SCUFF**

1-4 Pivoter la pointe du PG à G, le talon G à G, la pointe G à G, Stomp D à côté du PG

5-8 Pivoter la pointe du PD à D, le talon D à D, la pointe D à D, Scuff G

## **SECT-7- ROCK STEP FWD, STEP BACK HOLD, SAILOR STEP 1/4 TURN, SCUFF**

1-4 Rock step G devant, revenir sur le PD, poser le PG derrière, Pause

5-8 Croiser le PD derrière le PG, 1/4 tour à D et PG à G, PD devant, Scuff G (9:00)

## **SECT-8- STEP FWD, TOUCH BEHIND, BACK, KICK, SAILOR STEP 1/4 TURN, STOMP-UP**

1-4 Poser PG devant, Touch la pointe du PD derrière le PG, Poser le PD derrière, Kick G devant

5-8 Croiser le PG derrière le PD, 1/4 tour à G et PD à D, PG devant, Stomp-up D

**TAG : En Intro après 16 comptes musical et après le 2 ème mur à 12:00**

**SECT-1- SIDE, STOMP-UP, 1/4 TURN & ROCK FWD, 1/4 TURN & STEP FWD, HOLD, STEP 1/2 TURN & HOOK**

1-2 PD à droite, Stomp-up PG à côté du PD

3-4 1/4 tour à gauche et Rock step G devant, revenir sur le PD 9:00

5-6 1/4 tour à gauche et PG devant, pause 6:00

7-8 Poser PD devant, 1/2 tour à gauche avec Hook G derrière 12:00

**SECT-2- STEP FWD, HOLD, TRIPLE STEP FWD, HOLD, STOMP, STOMP-UP**

1-2 Poser PG devant, Pause

3-6 Triple step D G D devant, Pause

7-8 Stomp G sur place, Stomp-up D à côté du PG

**RESTART :**

**Au 5 ème mur à 12:00, danser les 16 premiers comptes, puis la musique s'arrête.**

**STOMP G et PAUSE 7 comptes puis reprendre la danse au début avec les paroles.**

**FINAL : Kick D devant, Croiser le PD devant le PG, Dérouler un tour complet vers la gauche !**