



## **TWO HEEL AND BACK**

Type 2 murs, 32 temps  
**Chorégraphe** Rob Fowler & Kate Sala  
**Musique** If you're Going Through – Rodney Atkin  
**Niveau** Débutant

### **RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE 1/4 TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE**

1-2 : PD pose à D, PG reprend PdC sur place  
3&4 : PD pose croisé devant PG, PG pose à G, PD pose croisé devant PG  
5-6 : PG pose à G, PD pose à D avec 1/4 tour D  
7&8 : PG pose croisé devant PD, PD pose à D, PG pose croisé devant PD

### **RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE 1/4 TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE**

1-2 : PD pose à D, PG reprend PdC sur place  
3&4 : PD pose croisé devant PG, PG pose à G, PD pose croisé devant PG  
5-6 : PG pose à G, PD pose à D avec 1/4 tour D  
7&8 : PG pose croisé devant PD, PD pose à D, PG pose croisé devant PD

### **TOUCH RIGHT SIDE, TOUCH LEFT HEEL FORWARD, RIGHT KICK AND COASTER, STEP FORWARD, TOUCH STEP BACK**

1&2 : PD pointe sur le côté D, PD pose près du PG, PG pose talon devant  
&3 : PG pose près du PD, PD kick vers l'avant  
4&5 : PD pose en arrière, PG pose près du PD, PD avance  
6-7 : PG avance, PD pose pointe près du PG  
8 : PD recule

### **LEFT SHUFFLE BACK, RIGHT COASTER STEP, WALK CLAP X2, LEFT SIDE ROCK CROSS**

1&2 : PG recule, PD rejoint PG, PG recule  
3&4 : PD pose en arrière, PG pose près du PD, PD avance  
5& : PG avance - Frapper dans les mains  
6& : PD avance - Frapper dans les mains  
7&8 : PG pose côté G, PD reprend PdC sur place, PG pose croisé devant PD

Reprendre avec le sourire !!!

**Horses & Country**  
Association loi 1901