



FRIDAY-YET

Musique : **Is it friday yet** – Gord Bamford

Niveau : Intermédiaire

Description : 64 temps – 2 murs –

Chorégraphe : Nadia Krieg – Groupe ALL OF US Country linedancers

1/ ROCK BACK, TOE STRUT ½ TURN, ROCK BACK, TOE STRUT ½ TURN

- 1 – 2 Rock PD derrière – retour s/PG
- 3 – 4 Touch Pointe D devant – ½ tour G, poser Talon D au sol
- 5 – 6 Rock PG derrière – retour s/PD
- 7 – 8 Touch Pointe G devant – ½ tour D, poser Talon G au sol

2/ ROCK BACK JUMP, STOMP TWICE, ROCK BACK JUMP, STOMP TWICE

- 1 – 2 (*en sautant*) Rock PD derrière et Kick PG devant – retour s/PG et Flick PD derrière
- 3 – 4 Stomp Up PD à côté du PG **x2**
- 5 – 6 (*en sautant*) Rock PD derrière et Kick PG devant – retour s/PG et Flick PD derrière
- 7 – 8 Stomp Up PD à côté du PG **x2**

3/ PIVOT MILITARY, GRAPEVINE, SCUFF

- 1 – 2 PD devant – Pivot ½ tour G
- 3 – 4 PD devant – Pivot ½ tour G (finir PdC s/PG)
- 5 – 6 PD à droite – PG croise derrière PD
- 7 – 8 PD à droite – Scuff PG à côté du PD

4/ STEP FWD, TOE BACK, STEP BACK, STOMP, GRAPEVINE, SCUFF

- 1 – 2 PG devant – Touch Pointe D derrière Talon G
- 3 – 4 PD derrière – Stomp Up PG à côté du PD
- 5 – 6 PG à gauche – PD croise derrière PG
- 7 – 8 PG à gauche – Scuff PD à côté du PG

5/ STEP FWD, TOE BACK, STEP BACK, STOMP, STEP-LOCK-STEP BACK, HOLD

- 1 – 2 PD devant – Touch Pointe G derrière Talon D
- 3 – 4 PG derrière – Stomp Up PD à côté du PG
- 5 – 6 PD derrière – Lock PG devant PD
- 7 – 8 PD derrière – Pause

6/ SLOW COASTER STEP, HOLD, FULL TURN, STOMP, HOLD

- 1 – 2 PG derrière – PD à côté du PG
- 3 – 4 PG devant – Pause
- 5 – 6 ½ tour G, PD derrière – ½ tour G, PG devant
- 7 – 8 Stomp PD à côté du PG – Pause

7/ SCISSOR STEP, HOLD, SCISSOR STEP, HOLD

- 1 – 2 PD à droite – PG derrière PD
- 3 – 4 PD croise devant PG – Pause
- 5 – 6 PG à gauche – PD derrière PG
- 7 – 8 PG croise devant PD – Pause

8/ GRAPEVINE ¼ TURN, HOLD, STEP FWD, PIVOT ¼ TURN, CROSS, HOLD

- 1 – 2 PD à droite – PG croise derrière PD
- 3 – 4 ¼ tour D, PD devant – Pause
- 5 – 6 PG devant – Pivot ¼ tour D (PdC s/PD)
- 7 – 8 PG croise devant PD – Pause (PdC s/PG)



Reprenez au début avec le sourire
HORSES&COUNTRY -181 Ch.de Peyres
13122 Ventabren
Association loi 1901

Site : horsescountry.com - Email : horsescountry@free.fr