



## OLD FRIEND

Musique : "My Old Friend " de Tim McGraw

Niveau : Débutant/Intermédiaire Two Step en ligne

Type de danse : 32 temps, 4 murs

Chorégraphes : Ed Lawton

S: SLOW (LENT) = 1 TEMPS

Q: QUICK (RAPIDE) = 2 TEMPS

### WALK, ROCK 1/2 TURN, 1/2 TURN BACK, COASTER

1-2 Avancer PD avance, PG avance

3&4 Rock Step 1/2 tour PD pose devant, PG reprend PD sur place, PD pose devant après 1/2 tour à D sur PG

5-6 1/2 tour D-Reculer PG pose en arrière après 1/2 tour D, PD recule

7&8 Coaster Step PG recule, PD pose près du PG, PG avance

### STEP, 1/4 PIVOT, VINE 1/4 TURN, CROSS BACK, SHUFFLE 1/2 TURN

1&2Pivot 1/4 tour-Croiser PD avance, PG reprend PD après 1/4 tour G, PD pose croisé devant PG

3&4 Vine syncopé 1/4 tour G PG pose à G, PD pose croisé derrière PG, PG avance avec 1/4 tour G

5-6 Croiser-Reculer PD pose croisé devant PG, PG recule

7&8 Chassé 1/2 tour D PD recule avec 1/4 tour D, PG pose près du PD, PD avance avec 1/4 tour D

### 1/4 TURN ROCK, TRIPLE, ROCK, TRIPLE

1-2 Rock Step 1/4 tour D PG pose à G avec 1/4 D, PD reprend PD sur place

3&4 Derrière-Côté-Devant PG pose croisé derrière PD, PD pose à D, PG pose croisé devant PD

5-6 Rock Step latéral PD pose à D, PG reprend PdC sur place

7&8 Derrière-Côté-Devant PD pose croisé derrière PG, PG pose à G, PD pose croisé devant PG

### ROCK, SHUFFLE 1/2 TURN, COASTER X2

1-2 Rock Step devant PG pose devant, PD reprend PdC sur place

3&4 Chassé 1/2 tour PG recule avec 1/4 tour G, PD pose près du PG, PG avance avec 1/4 tour G

5&6 "Coaster" devant PD pose devant, PG pose près du PD, PD recule

7&8 Coaster step PG recule, PD pose près du PG, PG avance



**Reprenez au début avec le sourire**

HORSES&COUNTRY -181 Ch.de Peyres  
13122 Ventabren  
Association loi 1901  
[www.horsescountry.com](http://www.horsescountry.com)

