

# About Me

**Chorégraphe : Silvia Denise Staiti**

**Musique :** "How 'Bout You" by Lizzie Sider

**Niveau :** Intermédiaire - 64 comptes - 2 murs - 1 tag (8 comptes) - 2 restarts

## **1 - DIAGONAL TOE STRUT R, TOE STRUT L, TOE R, HEEL R, TOE L, HEEL L**

- 1 - 2 Pointe PD devant en diagonale droite – Pose talon PD
- 3 - 4 Pointe PG en diagonale gauche – Pose talon PG
- 5 - 6 Pointe PD derrière – Talon PD devant
- 7 - 8 Retour /PD & PG derrière – Talon PG devant

## **2 - FLICK, STOMP, SWIVEL, SCUFF, STOMP FORWARD, SCUFF, STOMP FORWARD**

- 1 - 2 Retour /PG & Flick PD derrière – Stomp PD à côté PG
- 3 - 4 Swivel pointe PD à droite – Swivel talon PD à droite
- 5 - 6 Scuff PG à côté PD – Stomp PG devant
- 7 - 8 Scuff PD à côté PG – Stomp PD devant

## **3 - ROCK STEP, STEP BACK, HOLD, COASTER STEP, HOOK**

- 1 - 2 Rock PG devant – Retour /PD
- 3 - 4 PG derrière – Pause
- 5 - 6 PD derrière – PG à côté PD
- 7 - 8 PD devant – Hook PG derrière PD

## **4 - ROCK SIDE, ½ TURN, SCUFF, STEP R, STOMP UP, STEP L, STOMP UP**

- 1 - 2 Rock PG à gauche – Retour /PD
- 3 - 4 ½ tour gauche & PG à gauche – Scuff PD à côté PG
- 5 - 6 PD à droite – Scuff PG à côté PD
- 7 - 8 PG à gauche – Stomp Up PD à côté PG

**Restart aux 3ème et 7ème murs**

## **5 - ¼ TURN L & SHUFFLE BACK R, ½ TURN TOE STRUT, ROCK STEP, STEP BACK R + L**

- 1 - 2 ¼ tour gauche & pointe PD derrière – Pose talon PD
- 3 - 4 Pointe PG derrière – ½ tour gauche & pose talon PG
- 5 - 6 Rock PD devant – Retour /PG
- 7 - 8 PD derrière – PG derrière

## **6 - ½ TURN TOE STRUT, ½ TURN TOE STRUT, ½ TURN TOE STRUT, TOE STRUT**

- 1 - 2 Pointe PD derrière – ½ tour droite & pose talon PD
- 3 - 4 Pointe PG devant – ½ tour droite & pose talon PG
- 5 - 6 Pointe PD derrière – ½ tour droite & pose talon PD
- 7 - 8 Pointe PG devant – Pose talon PG

## **7 - TOE SIDE R, STEP BACK, TOE SIDE L, STEP BACK, MONTEREY ¼ TURN R, HOOK**

- 1 - 2 Pointe PD à droite – PD derrière
- 3 - 4 Pointe PG à gauche – PG derrière
- 5 - 6 Pointe PD à droite – ¼ tour droite & PD à côté PG
- 7 - 8 Pointe PG à gauche – Hook PG devant PD

## **8 - (JUMPING) CROSS, KICK L, KICK R, CROSS, KICK R, FLICK, STOMP L, STOMP UP R**

- 1 - 2 PG croisé devant PD – Retour /PD & Kick PG
- 3 - 4 Retour /PG & Kick PD – PD croisé devant PG
- 5 - 6 Retour /PG & Kick PD – Retour / PD & Flick PG derrière
- 7 - 8 Stomp PG devant – Stomp Up PD à côté PG

## **TAG à la fin du 5ème mur**

### **1 - TOE R, TOGHETER, TOE L, TOGETER, TOE R, TOGHETER, TOE L, TOGHETER**

- 1 - 2 Pointe PD devant – PD à côté PG
- 3 - 4 Pointe PG devant – PG à côté PD
- 5 - 6 Pointe PD devant – PD à côté PG
- 7 - 8 Pointe PG devant – PG à côté PD