

BOOK OF MAMA

Chorégraphe : DANIELA BAR TOS

Niveau : Novice, 48 comptes, 4 murs, 1 restart, 1 final

Musique : Book Of Momma & John – RayNicole

Traduction : Norbert Genty



Section 1 : LARGE STEP BACK, SLIDE, STOMP, HOLD, HEEL SWITCHES FINISHED HOOK FWD.

1-2-3-4 Large Step PD derrière, Slide PG vers PD, Stomp PG à côté du PD, pause

5-6-4-8 Poser Talon PD devant, ramener PD, poser Talon PG devant, Hook PG devant PD

Section 2 : STEP-LOCK-STEP FWD, SCUFF, (STEP FWD, SCUFF) x2.

1-2-3-4 Step PG devant, Step PD croiser derrière PG, Step PG devant, Scuff PD

5-6-7-8 Step PD devant, Scuff PG, Step PG devant, Scuff PD

Ici Restart au 10ème mur

Section 3 : VAUDEVILLE FINISHED HOOK BACK, STEP-LOCK-STEP BACK, HOLD.

1-2-3-4 Step PD croiser devant PG, Step PG derrière, poser Talon PD devant, Hook PD derrière PG

5-6-7-8 Step PD derrière, Step PG croiser devant PD, Step PD derrière, pause

Section 4 : STEP-LOCK-STEP BACK, HOLD, MAMBO STEP BACK, HOLD.

1-2-3-4 Step PG derrière, Step PD croiser devant PG, Step PG derrière, pause

5-6-7-8 Rock Step PD derrière, retour PG, Step PD devant, pause

Section 5 : MAMBO STEP FWD, HOLD, COASTER STEP, HOLD.

1-2-3-4 Rock Step PG devant, retour PD, Step PG derrière, pause

5-6-7-8 Step PD derrière, Step PG à côté du PD, Step PD devant, pause

Section 6 : STEP FWD, ½ TURN, ½ TURN STEP BACK, HOLD, ¼ TURN STEP SIDE, HOLD, STOMP, HOLD.

1-2-3-4 Step PG devant, ½ tour à D (pdc sur PD), ½ tour à D avec Step PG derrière, pause

5-6-7-8 ¼ de tour à D avec Step PD à D, pause, Stomp PG à côté du PD, pause

Final : au 13ème mur après le 4ème compte de la Section 4, faire

Section 1 : ¼ TURN SAILOR STEP.

1-2-3 ¼ de tour à D avec Step PD croiser derrière PG, Step PG à G, Step PD devant