



HOLD UP

Chorégraphe Algaly FOFANA
Musique : Lighting BY Olivia LANE
Niveau Inter : 32 comptes * syncopé*
4 restarts-
workshop juin 2023 (Rome)

SECT-1- CHASSE RIGHT- ½ TURN CHASSE LEFT- VAUDEVILLE – CROSS LEFT – CROSS LEFT

- 1&2 PD à droite-PG a coté-PD à droite
- 3&4 ½ tour PG à gauche-PD à coté-PG a gauche
- 5&6 PD croisé devant PG- ramener PG à Gauche -talon droit devant
- &7&8 Ramerner PD au centre -croiser PG devant PD- &-croiser PG devant PD

SECT-2- POINT RIGHT POINT LEFT- HEEL RIGHT FOWARD- HEEL LEFT FOWARD – ROCK STEP -FULL TURN BACK- POINT RIGHT BACK

- 1&2 Pointe à droite- Pointe à gauche
- &3&4 Ramener PG au centre -Talon droit devant – Talon gauche devant
- &5-6 Ramener PG à coté PD- PD devant revenir appui PG
- 7&8 ½ tour à droite- ½ tour à droite- pointer PD derrière PG

RESTARTS

SECT-3- CHASSE RIGHT BACK- ½ LEFT ROCK STEP- ½ LEFT ROCK STEP- STEP (R) STEP(L) SHUFFLE RIGHT FOWARD

- 1&2 PD derrière- PG à coté - PD derrière
- 3&4 ½ tour à gauche rock step- ½ tour à gauche rock step
- 5-6 Avancer PD – avancer PG
- 7&8 PD devant ramener PG à coté du PD -PD devant

SECT-4- MAMBO LEFT-CROSS BACK- ROCK ¼ TURN RIGHT – 1/2 TURN RIGHT- 1/4 TURN RIGHT SAILLOR HELL(R) CROSS FOWARD

- 1&2 PG a gauche revenir appui PD & croiser PG derrière PD-
- 3&4 PD à droite en ¼ de tour- ½ à droite appui PG
- 5 ¼ de tour à droite PG à gauche
- 6&7&8 PD derrière PG -PG à gauche talon droit devant -croiser PG devant PD

RESTARTS – au 2ème- 4ème -6 ème- murs et au 9 ème mur plus 4 temps de pause

REPRENDRE AVEC LE SOURIRE