



TWIST & SHAKE

Chorégraphe : Sylvie ROY - QUEBEC - CANADA - Avril 2005

Niveau : Débutant : 32 temps - 2 murs

Musique : THE SHAKE - Neal Mc COY - BPM 146
Introduction : 16 temps

SECT-1- Walk, Walk, Walk, Kick & Clap, Back, Back, Back, Together,

- 1-4 PD devant - PG devant - PD devant - Kick du PG devant, taper des mains
- 5-8 PG derrière - PD derrière - PG derrière - PD à côté du PG

SECT-2- Swivels To Right, Hold & Clap, Swivels To Left, Hold & Clap,

- 1-2 Pivoter les talons à droite - Pivoter les pointes à droite
- 3-4 Pivoter les talons à droite - Pause, taper des mains
- 5-6 Pivoter les talons à gauche - Pivoter les pointes à gauche
- 7-8 Pivoter les talons à gauche - Pause, taper des mains

SECT-3- Side, Together, Side, Touch, Side, Together, Side, Touch,

- 1-2 PD à droite - PG à côté du PD
- 3-4 PD à droite - Pointe G à côté du PD
- 5-6 PG à gauche - PD à côté du PG
- 7-8 PG à gauche - Pointe D à côté du PG

SECT-4- 1/4 Turn, Touch, Side, Touch, 1/4 Turn, Touch, Side, Touch.

- 1-2 1/4 de tour à gauche en déposant le PD - Pointe G à côté du PD
- 3-4 PG à gauche - Pointe D à côté du PG
- 5-6 1/4 de tour à gauche en déposant le PD - Pointe G à côté du PD
- 7-8 PG à gauche - Pointe D à côté du PG

Reprendre avec le sourire !!!